

Recuerde, todos los bebés son individuos y alcanzan ciertos hitos a su propio paso.
Estas son pautas del desarrollo para ayudarle a tomar una decisión informada acerca del crecimiento y desarrollo.

EDAD	ALIMENTACIÓN / CUIDADO PERSONAL	HABLA / SOCIAL / JUEGO	MOTRICIDAD FINA	MOTRICIDAD GRUESA
15 MESES	<ul style="list-style-type: none"> Dieta Normal 1 siesta al día 	<ul style="list-style-type: none"> Palabras favoritas son "no" y "mi/mío" Dice "hola/adios" Segue indicaciones (ej: dame un beso) Desea interacción de parte de dultos 	<ul style="list-style-type: none"> Apila 2 bloques Jala una cuerda para obtener un juguete Golpea un objeto con otro Hace garabatos Disfruta juegos de ensuciarse 	<ul style="list-style-type: none"> Camina sin soporte Trepa Se acucilla a recoger objetos, y luego se endereza Lanza objetos Acorrala una pelota estando sentado
18 MESES	<ul style="list-style-type: none"> Dieta normal 1 siesta al día Indica cuando se ha mojado o ensuciado 	<ul style="list-style-type: none"> Intenta producir lenguaje corrido (a menudo confuso) Sabe partes del cuerpo Tiene 5-10 palabras Hace sonidos de animales Solicita "más" Disfruta ver fotos Imita rutinas de adultos 	<ul style="list-style-type: none"> Sostiene objetos con una mano, maniobra con la otra Introduce 2 o más formas en un contenedor para clasificar o en un tablero-rompecabezas 	<ul style="list-style-type: none"> Usa juguetes de montar Intenta subir/bajar escaleras sosteniendo la baranda o una mano Empieza a correr Lanza una pelota
2 AÑOS	<ul style="list-style-type: none"> Dieta normal Usa cuchara Toma de un vaso 1 siesta al día Voltea pomos Baja cremalleras 	<ul style="list-style-type: none"> 2 palabras juntas Tiene 50 palabras Pregunta "¿Qué es eso?" Toma turnos Nombra partes del cuerpo Usa pronombres (Yo, me, tu) Solicita objetos por nombre Entiende (grande/pequeño) Responde preguntas de dónde Habla es inteligible para los cuidadores familiares. Disfruta oír historias Juega al lado de otros niños 	<ul style="list-style-type: none"> Conecta cuentas de ensamblaje grandes Imita línea vertical Voltea páginas de un libro Activa juguetes mecánicos Usa herramientas al jugar 	<ul style="list-style-type: none"> Patea una pelota Sube/baja un resbaladero Salta con uno-dos pies Corre
3 AÑOS	<ul style="list-style-type: none"> Dieta normal Usa tenedor Se lava las manos Entrenado para ir al baño durante el día Se desviste solo 	<ul style="list-style-type: none"> Oraciones de 3-5 palabras Hace preguntas de "Porqué" Mantiene una conversación Dice edad/ enseña con los dedos Habla es más claro Cuenta historias cortas Segue indicaciones 	<ul style="list-style-type: none"> Completa rompecabezas sencillos de 3-5 piezas Clasifica/ agrupa colores & formas Pone en secuencia aros para apilar Copia círculos Corta con tijeras de punta redonda Mete perlas por un hilo 	<ul style="list-style-type: none"> Se para brevemente sobre un pie Atrapa una pelota grande Lanza una pelota Salta con dos pies Monta un triciclo Imita movimientos corporales sencillos Juegos bruscos y volteretas
4 AÑOS	<ul style="list-style-type: none"> Dieta normal Abre/cierra llaves Abotona/desabotona Se pone zapatos en los pies correctos 	<ul style="list-style-type: none"> Recuerda eventos y Explosión del lenguaje Nombra colores Sabe su nombre completo Sabe canciones de cuna Hace y responde preguntas 	<ul style="list-style-type: none"> Corta sobre una línea Entrelaza cintas en agujeros Dibuja una cruz Imita diseños con bloques controlados Sujeta un lápiz como adulto 	<ul style="list-style-type: none"> Salta en cualquiera de los dos pies Puede hacer volteretas Corre con movimientos controlados Galopa
5 AÑOS	<ul style="list-style-type: none"> Dieta normal Se lava sus propios dientes Se viste independientemente Empieza a amarrarse los zapato 	<ul style="list-style-type: none"> Sabe canciones y juegos sencillos Segue indicaciones Juego cooperativo Juegos con reglas 	<ul style="list-style-type: none"> Usa su mano de preferencia Dibuja cuadrados Colorea dentro de las líneas Recorta formas Completa rompecabezas de 12-15 piezas Repasa letras Empieza a escribir nombre 	<ul style="list-style-type: none"> Lanza una pelota para darle a un blanco Rebota y atrapa una pelota Monta bicicleta con llantas auxiliares Da saltitos al correr

Si usted sospecha atrasos en la alimentación, habla, y habilidades sociales, por favor contáctenos para una evaluación de terapia de lenguaje.
Si usted sospecha un atraso en el cuidado personal, juego, y habilidades motrices finas, por favor contáctenos para una evaluación de terapia ocupacional.
Si usted sospecha atrasos en las habilidades motrices finas y gruesas, por favor contáctenos para una evaluación de terapia Física.



Developmental Milestones

Development varies tremendously for each child. These are broad guidelines for child development, but they can be helpful in understanding what to expect. If you have questions or concerns about your child meeting age-appropriate developmental milestones, please talk with your child's physician or contact KidsCare Home Health at [KidsCareHomeHealth.com](https://www.kidscarehomehealth.com).

AGE	FEEDING / SELF-CARE	SPEECH / SOCIAL / PLAY	FINE MOTOR	GROSS MOTOR
1 MONTH	<ul style="list-style-type: none"> 8 meals (feeds every 3 hours) Approximately 19 oz of formula/breast milk/day 3-4 naps/day 	<ul style="list-style-type: none"> Sees black/white patterns Focuses on objects Responds to loud noises 	<ul style="list-style-type: none"> Reflexive grasp Turns head toward cheek rub 	<ul style="list-style-type: none"> Moves head from left to right Lifts head when held at shoulders
2 MONTHS	<ul style="list-style-type: none"> 6-8 meals (feeds every 3-4 hours) Approximately 22 oz of formula/breast milk/day 3 naps/day 	<ul style="list-style-type: none"> Eye gaze Social smile Cooing: ooh/aah Makes happy noises 	<ul style="list-style-type: none"> Tracks object Inspects own hands Grasps object Swipes at toy 	<ul style="list-style-type: none"> Turns side to back Tries to hold head up
4 MONTHS	<ul style="list-style-type: none"> 5-6 meals Approximately 32-40 oz of formula/breast milk/day Maybe cereal (2 Tbsp) 2 naps /day 	<ul style="list-style-type: none"> Laughs Recognizes familiar voices Demands social attention 	<ul style="list-style-type: none"> Uses hands and mouth to explore Follows people visually Extends straight arm to toy 	<ul style="list-style-type: none"> Lifts head and chest up while on stomach Turns head and eyes to sound
6 MONTHS	<ul style="list-style-type: none"> 4-5 meals Approximately 24-32 oz of formula/breast milk/day Introduce rice/oat/barley cereal (2-4 Tbsp/ 3 times per day) Places both hands on bottle Increased drool (teething) 2 naps/day 	<ul style="list-style-type: none"> Babbling Separation anxiety Smiles at self in mirror Plays peek-a-boo 	<ul style="list-style-type: none"> Reaches and grasps object Bangs object on surface Clasps hands Bears weight on hands when on tummy 	<ul style="list-style-type: none"> Brings feet to mouth Sits with some support Bears weight on legs in supported stand Holds head in line with body with pull to sit Rolls from stomach to back
9 MONTHS	<ul style="list-style-type: none"> 4-5 Meals Approximately 24-32 oz of formula/breast milk/day/ increasing the amount of baby food (baby food: stage 1 & 2) Finger feeds (cracker) 2 naps/day 	<ul style="list-style-type: none"> Says: "Dada/Mama" Likes/dislikes for people/ objects/ places Imitates gestures and sounds Points to desired objects Plays pat-a-cake 	<ul style="list-style-type: none"> Transfers object hand to hand Retains 2 objects; one in each hand Rakes to pick up small objects Claps Waves bye 	<ul style="list-style-type: none"> Rolls from back to stomach Sits independently Crawls Pulls to stand
12 MONTHS	<ul style="list-style-type: none"> 20 oz of whole milk/day Solid food (baby food: stage 3 and table foods) 3-4 meals/day 2 naps/ day Extends arms/legs to dress Pulls socks off 	<ul style="list-style-type: none"> Understands "no" Points to objects to identify Has 3-5 words Enjoys board books with simple pictures Imitative play Observes other children 	<ul style="list-style-type: none"> Uses finger & thumb to pick up small objects Finds hidden object Takes objects out Puts objects in Pokes or points using 1 finger 	<ul style="list-style-type: none"> Creeps Stands independently Takes steps towards walking

[KidsCareHomeHealth.com](https://www.kidscarehomehealth.com)

KidsCare Home Health LLC complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Remember, all babies are individuals and meet certain milestones at their own pace.
 These are development guidelines to assist you in making an educated decision about growth and development

AGE	FEEDING / SELF-CARE	SPEECH / SOCIAL / PLAY	FINE MOTOR	GROSS MOTOR
15 MONTHS	<ul style="list-style-type: none"> Normal Diet 1 nap/day 	<ul style="list-style-type: none"> Favorite words are "no" and "me/mine" Says "hi/bye" Follows commands (ex: give me a kiss) Desires interactions from adults 	<ul style="list-style-type: none"> Stacks 2 blocks Pulls string to get toy Bangs objects together Scribbles Enjoys messy play 	<ul style="list-style-type: none"> Walks without support Climbs Squats for object, then stands Flings objects Corrals ball in sitting
18 MONTHS	<ul style="list-style-type: none"> Normal diet 1 nap/day Indicates when wet or soiled 	<ul style="list-style-type: none"> Attempts to produce running speech (often unclear) Knows body parts Has 5-10 words Makes animal sounds Requests "more" Enjoys looking at photos Imitates adult routines 	<ul style="list-style-type: none"> Holds object with 1 hand, manipulates with other Inserts 2 or more shapes in sorter or formboard 	<ul style="list-style-type: none"> Uses riding toys Tries walking up/downs stairs holding rail or hand Begins to run Throws ball
2 YEARS	<ul style="list-style-type: none"> Normal diet Uses spoon Drinks from cup 1 nap/day Turns doorknob Unzips 	<ul style="list-style-type: none"> 2 words together Has 50 words Asks "What's that?" Takes turns Names body parts Uses pronouns (I, me, you) Requests items by name Understands (big/little) Answers "where" questions Speech is intelligible to familiar caregivers Enjoys listening to stories Plays beside other children 	<ul style="list-style-type: none"> Connects large popbeads Imitates vertical line Turns pages of book Activates mechanical toy Uses tools in play 	<ul style="list-style-type: none"> Kicks ball Goes up/down slide Jumps with one-two feet Runs
3 YEARS	<ul style="list-style-type: none"> Normal diet Uses fork Washes hands Potty trained for daytime Undresses self 	<ul style="list-style-type: none"> 3-5 word sentences Asks "Why" questions Carries on conversations Tells age/ show with fingers Speech is clearer Tells short stories Follows directions 	<ul style="list-style-type: none"> Completes simple 3-5 piece puzzle Sorts/matches colors & shapes Sequences ring stacker Copies circle Snips with safety scissors Strings beads 	<ul style="list-style-type: none"> Stands on one foot briefly Catches a large ball Throws a ball Jumps with 2 feet Rides a tricycle Imitates simple body movements Rough and tumble play
4 YEARS	<ul style="list-style-type: none"> Normal diet Turns faucet on/off Unbuttons/buttons Puts shoes on correct feet 	<ul style="list-style-type: none"> Recalls events and language exploding Names colors Knows full name Knows nursery rhymes Asks and answers questions 	<ul style="list-style-type: none"> Cuts line Laces through holes Draws a cross Imitates block designs Adult-like pencil grasp 	<ul style="list-style-type: none"> Hops on either foot Performs a somersault Runs with controlled movements Gallops
5 YEARS	<ul style="list-style-type: none"> Normal diet Brushes own teeth Dresses self independently Begins to tie shoes 	<ul style="list-style-type: none"> Knows songs and simple games Follows directions Cooperative play Games with rules 	<ul style="list-style-type: none"> Uses preferred hand Draws square Colors in lines Cuts out shapes Completes 12-15 piece puzzle Traces letters Begins to write name 	<ul style="list-style-type: none"> Throws ball to hit a target Bounces and catches a ball Rides a bicycle with training wheels Skips



Developmental Milestones

El desarrollo varía tremendamente para cada niño. Estas son las pautas generales del desarrollo infantil que pueden ser de ayuda para entender que debe anticipar. Si tiene alguna pregunta o inquietud en cuanto a su niño(a) y el alcance de los hitos del desarrollo de acuerdo a su edad, por favor hable con el médico de su niño(a) o comuníquese con KidsCare Home Health [es.KidsCareHomeHealth.com](https://www.kidscarehomehealth.com)

EDAD	ALIMENTACIÓN/CUIDADO PERSONAL	HABLA/SOCIAL/JUEGO	MOTRICIDAD FINA	MOTRICIDAD GRUESA
1 MESES	<ul style="list-style-type: none"> 8 comidas (come cada 3 horas) Aproximadamente 19 oz de fórmula/leche de pecho/al día 3-4 siestas al día 	<ul style="list-style-type: none"> Mira patrones negros/blancos Se enfoca en objetos Responde a ruidos fuertes 	<ul style="list-style-type: none"> Agarra cosas por reflejo Voltea la cabeza al sobarle la mejilla 	<ul style="list-style-type: none"> Mueve la cabeza de izquierda a derecha Levanta la cabeza cuando se le sostiene los hombros
2 MESES	<ul style="list-style-type: none"> 6-8 comidas(come cada 3-4 horas) Aproximadamente 22 oz de fórmula/leche de pecho al día 3 siestas al día 	<ul style="list-style-type: none"> Fija la mirada Sonrisa social Arrulla: ooh/aah Hace ruidos de contentamiento 	<ul style="list-style-type: none"> Sigue objetos con la vista Examina sus propias manos Agarra objetos Golpea contra objetos 	<ul style="list-style-type: none"> Se voltea de lado a espalda Intenta mantener la cabeza erguida
4 MESES	<ul style="list-style-type: none"> 5-6 comidas Aproximadamente 32-40 oz de fórmula/leche de pecho al día Quizá cereal (2 Cucharadas) 2 siestas al día 	<ul style="list-style-type: none"> Se ríe Reconoce voces familiares Exige atención social 	<ul style="list-style-type: none"> Usa manos y boca para explorar Sigue con la vista a personas Extiende brazo recto hacia un juguete 	<ul style="list-style-type: none"> Levanta la cabeza y pecho al estar sobre su estómago Voltea la cabeza y ojos hacia sonido
6 MESES	<ul style="list-style-type: none"> 4-5 comidas Aproximadamente 24-32 oz de fórmula/leche de pecho a la día Introduzca cereales de arroz/avena/cebada (2-4 Cucharadas/3 veces al día) Pone las dos manos en el biberón Aumenta el babeo (dentición) 2 siestas al día 	<ul style="list-style-type: none"> Balbuceo Ansiedad por separación Se sonríe a sí mismo en el espejo Juega peek-a-boo 	<ul style="list-style-type: none"> Se extiende para alcanzar y agarrar objetos Golpea objeto sobre una superficie Aprieta manos Soporta peso sobre manos cuando está sobre su estómago 	<ul style="list-style-type: none"> Se trae los pies a la boca Se sienta con un poco de apoyo Soporta peso en las piernas al pararse con soporte Mantiene la cabeza alineada con el cuerpo al jalar para sentarse Se voltea de estar sobre su estómago hacia su espalda
9 MESES	<ul style="list-style-type: none"> 4-5 Comidas Aproximadamente 24-32 oz de fórmula/leche de pecho/ incrementando la cantidad de comida de bebé (comida de bebé: etapa 1 & 2) Se alimenta con los dedos (galletas saladas) 2 siestas al día 	<ul style="list-style-type: none"> Dice: "Dada/Mama" Le agradan/desagradan personas/objetos/lugares Imita gestos y sonidos Señala objetos que desea Juega pat-a-cake 	<ul style="list-style-type: none"> Transfiere objeto de mano a mano Retiene 2 objetos; uno en cada mano Recoge objetos pequeños con movimiento de rastrillo Aplauda Mueve la mano para decir adiós 	<ul style="list-style-type: none"> Se voltea de estar sobre su espalda hacia su estómago Se sienta independientemente Gatea Jala para pararse
12 MESES	<ul style="list-style-type: none"> 20 oz de leche entera Comida sólida (comida de bebé: etapa 3 and alimentos sólidos) 3-4 comidas al día 2 siestas a la día Extiende brazos/piernas para vestirse Se remueve calcetas/calcetines 	<ul style="list-style-type: none"> Entiende "no" Señala objetos para identificar Dice 1 palabra Disfruta libros con hojas de cartón y dibujos sencillos Juega imitando Observa a otros niños 	<ul style="list-style-type: none"> Usa los dedos y pulgar para Encuentra objetos escondidos Saca objetos Mete objetos Empuja o señala con un dedo 	<ul style="list-style-type: none"> Gatea Se para independientemente Empieza a querer caminar

If you suspect delays in feeding, speech, and social skills, please contact us for a speech therapy evaluation.
 If you suspect delays in self-care, play, and fine motor skills, please contact us for an occupational therapy evaluation.
 If you suspect delays in gross and fine motor skills, please contact us for a physical therapy evaluation.

[es.KidsCareHomeHealth.com](https://www.kidscarehomehealth.com)